

Frequenz Liste

Aus der folgenden Liste können Sie sich bis zu 12 Frequenzen zusammenstellen.

Kreuzen Sie unter der Auswahl ihre gewünschte Frequenz an und senden Sie mir dieses Dokument zu.

Oder Sie können mir per Mail die gewünschte Frequenz-Nummer angeben unter der Berücksichtigung Gehirnfrequenzen und Gehirnfrequenzen erweitert.

Suchen Sie eine spezielle Frequenz für ein Thema, dann rufen Sie mich gleich an. Im Gespräch finden wir bestimmt eine ideale Lösung die zu Ihnen passt.

Ihre Auswahl	Nr.	Frequenz	Gehirnfrequenzen
	1	3,5 Hz	"Theta-Bereich" - beschleunigte Speicherung der Sprache.
	2	5,5 Hz	Visionen über notwendige Wachstumsprozesse.
	3	6,3 Hz	Beschleunigtes Lernen, verbesserte Gedächtnisleistung, mentale und astrale Projektionen.
	4	7 Hz	Beschleunigtes Lernen, verbesserte Gedächtnisleistung.
	5	7,5 Hz	Geführte Meditationen, Kreativität in Kunst/Erfindungen/Musik, Kontakt zu geistigen Bewusstseinsformen.
	6	7,83 Hz	Elementare Schumann Resonanz.
	7	8 Hz	"Alpha-Bereich" - Regression in frühere Lebensphasen.
	8	8,3 Hz	Visualisierung mentaler Objekte.
	9	9 Hz	Gewahrsein über die Ursachen körperlicher Unausgeglichenheiten.
	10	10,5 Hz	Selbstheilung des Körpers.
	11	12 Hz	Zentrierung
	12	33 Hz	"Gamma-Bereich" - Vibrationsgefühl, physische Aufgewühltheit.
	13	35 Hz	Balance der Chakren.
	14	41 Hz	Gefühl physischer Anstrengung.
	15	55 Hz	Tantrischer Yoga, Stimulation der Kundalini-Kraft.
	16	62 Hz	Gefühl physischer Kraft.
	17	63 Hz	Astrale Projektionen.
	18	70 Hz	Mentale und astrale Projektionen.
	19	80 Hz	Bindung von Raum und Zeit, Orientierung.
	20	83 Hz	Öffnung des 3.Auges.
	21	90 Hz	Wohlgefühl, Sicherheit, Ausgeglichenheit.
	22	90 Hz	"Omega-Bereich" - Wohlgefühl, Sicherheit, Ausgeglichenheit.
	23	105 Hz	Überblick über komplexe Situationen.
	24	108 Hz	Totales Wissen.
	25	169 Hz	Gefühl körperlicher Anstrengung und geistiger Unzulänglichkeit.
	26	196 Hz	Gefühl grosser Beruhigung.
	27	247 Hz	Gefühl des Friedens.
	28	333 Hz	Inspiration bis Ekstase.
	29	348 Hz	Gefühl der Liebe.
	30	440 Hz	Verständnis.
	31	494 Hz	Geistiges Erwachen.
	32	523 Hz	Angst, Panik.
	33	698 Hz	Starkes Liebesgefühl.
	34	794 Hz	Starker Wille.
	35	880 Hz	Unbegrenzte Vorstellungskraft.
	26	988 Hz	Vergeistigung.
	37	1925 Hz	Gefühl der Erleuchtung, auch Euphorie.

Ihre Auswahl	Nr.	Frequenz	Gehirnfrequenzen erweitert
	1	0,5 Hz	Sehr entspannend, gegen Kopf- und Kreuzschmerzen; Stimulanz der Schilddrüsen-, Fortpflanzungs- und Ausscheidungsorgane, gehirnleistungssteigernd
	2	0,9 Hz	Euphorie
	3	1 Hz	Gefühl des Wohlbefindens, hypophysäre Stimulation zur Ausschüttung von Wachstumshormonen; Überblick über Zusammenhänge; Harmonie und Ausgeglichenheit.
	4	1,05 Hz	Fördert Wachstum + Färbung der Haare; hypophysäre Stimulation zur Ausschüttung von Wachstumshormonen (unterstützt den Muskelaufbau, die Verheilung von Verletzungen, Verjüngungseffekte).
	5	1,2 Hz	(wird verwendet bei) Kopfschmerzen.
	6	1,45 Hz	Tri-thalamisches-Gleichschwingungsformat. Laut Ronald deStrulle erzeugt es eine Schwingungsverschränkung zwischen Hypothalamus, Hypophyse und Epiphyse. Kann Legasthenikern + Menschen mit Alzheimer helfen.
	7	1,5 Hz	Abrahams' universelle Heilungsrate; Schlaf; Menschen, deren Beschwerden sich in der vierten Stufe des chronischen Ermüdungssyndroms manifestiert haben, wo man bereits von einer Art Krankheit sprechen muss, erlebten bei 1,5 Hz eine Befreiung von den negativen Empfindungen ihrer Symptome.
	8	1,8 Hz	Verstopfungen der Nebenhöhlen scheinen sich im Bereich um 1,8 Hz aufzulösen. (hauptsächlich getestet mit binauralen Rythmen).
	9	2 Hz	Regeneration der Nerven.
	10	2,06 Hz	Verbunden mit dem Steißbein (kleiner dreieckiger Knochen am Ende der Wirbelsäule).
	11	2,3 Hz	Verbunden mit dem Genitalbereich.
	12	2,5 Hz	Schmerzlinderung, Entspannung; Produktion von körpereigenen Opiaten; Anwendung aufgrund der beruhigenden Wirkung; berichteter Einsatz bei Blutungen, Blutergüssen, Schlaflosigkeit und Sinusitis.
	13	2,57 Hz	Verbunden mit der Blase.
	14	2,67 Hz	Verbunden mit dem Darm.
	15	3 Hz	Erhöhte Reaktionszeit; kann Muskelverspannungskopfschmerzen lindern.
	16	3,07 Hz	Verbunden mit dem Hara-Zentrum (3 cm unter dem Bauchnabel, Gleichgewicht des Beckens).
	17	3,4 Hz	Gesunder Schlaf.
	18	3,5 Hz	Gefühl der Verbundenheit mit allem, beschleunigte Sprachaneignung; Steigerung der Wahrnehmung; (kann Wirkung zeigen bei) Depression und Angst; Ganzkörperregeneration, DNA-Stimulation.
	19	3,6 Hz	Wut und Reizbarkeit.
	20	3,84 Hz	Verbunden mit den Eierstöcken, Auswirkung=Vitalität, Leben auf allen Ebenen.
	21	3,9 Hz	Unsoziales Verhalten; Theta/Delta-Hirnstrom-Bereich - glasklare Meditation, luzide Träume, erhöhte innere Bewusstheit, „erleichtert den Zugang zu inneren Ressourcen und schafft Raum für inneren Frieden + Selbst-Erneuerung“.
	22	4 Hz	Enkephaline (vom Körper selbst produzierte Opiode), Aussersinnliche Wahrnehmung; Astrale Projektion, Telepathie, „Verführungsmentalität“; Katecholamine (Dopamine und Derivate), wichtig für Gedächtnis und Lernen; unterbewusstes Problemlösen/komplettes Gedächtnis-Scannen (wenn man wach bleiben kann); hängt mit dem Bezeichnen von Objekten zusammen, ein wichtiger Aspekt des Erinnerungsvermögens.
	23	4,11 Hz	Verbunden mit den Nieren.
	24	4,5 Hz	Shamanischer Bewusstseinszustand.
	25	4,6 Hz	Verbunden mit Milz und Blut, Auswirkung=emotionaler Impuls.
	26	4,9 Hz	Introspektion; leitet Entspannung, Meditation und tiefen Schlaf ein.
	27	5 Hz	Ungewöhnliche Problemlösung reduziert den benötigten Schlaf, Theta-Klänge ersetzen die Notwendigkeit des umfassenden Träumens; Entspannungszustände, Schmerzlinderung (berichtete Beta-Endorphin-Erhöhen von 10-50%).
	28	5,14 Hz	Verbunden mit dem Magen, Auswirkung=emotionale Akzeptanz.
	29	5,35 Hz	Verbunden mit der Lunge, Auswirkung=Sauerstoff, Wärme.
	30	5,5 Hz	Lässt einen über das Wissen hinaus zur Erkenntnis gelangen, zeigt eine Vision des notwendigen Wachstums; „Innere Führung“; Innere Führung, Intuition, Wärmeezeugung.
	31	5,8 Hz	(reduziert) Angst, Zerstretheit, Schwindelgefühle.
	32	6 Hz	Stimulation des Langzeitgedächtnisses; (reduziert) Arbeitsunwilligkeit.
	33	6,15 Hz	Verbunden mit dem Herzen, Auswirkung=Liebe, Wärme.
	34	6,3 Hz	Mentale und astrale Projektion; beschleunigtes Lernen und verstärkte Gedächtnisleistung; (reduziert) Wut + Reizbarkeit.
	35	6,5 Hz	„Zentrum“ des Theta 2-Hirnstromfrequenzbereichs, „Stirnappen- bzw. Hemisphären-Gleichschwingung“.
	36	6,8 Hz	Mögliche Anwendung bei Muskelkrämpfen; Verbunden mit Telepathie/Schumann-Resonanz.

Ihre Auswahl	Nr.	Frequenz	Gehirnfrequenzen erweitert
	37	6,88 Hz	Verbunden mit den Schlüsselbeinen, Auswirkung=Vitalität, Ausgewogenheit, Stabilität.
	38	7 Hz	Mentale und astrale Projektion, Biegen von Objekten, psychische Chirurgie; erhöhte Reaktionszeit; Massen-Anhäufungs-Frequenz (kann Materie auflösen), soll bei übermäßiger Intensität Organe in Schwingung versetzen und zerreißen können; Behandlung von Schlafstörungen; Knochenwachstum.
	39	7,5 Hz	Zusammenhangsbewusstsein von Selbst und Sinn; geführte Meditation, kreativer Gedanke in der Kunst, im Erfinden, in der Musik, etc; Kontakt mit geistigen Führern zur Orientierung; Zugang zur Meditation; Bei 7,5 Hz berichteten Probanden, die zuvor unter Verwirrungen litten erfuhren Erleichterung. Nützliche Theta-Hirnstrom-Frequenz.
	40	7,69 Hz	Verbunden mit den Schultern (Auswirkung=starke Arme, Ausdehnung, Unterricht).
	41	7,8 Hz	Schumann-Resonanz (siehe 7,83 Hz), Aktivierung außersinnlicher Wahrnehmung.
	42	7,83 Hz	Erd-Resonanz, erdend, „Schumann-Resonanz“; gegen den Jetlag, gegen Gedankenkontrolle, verbesserte Stresstoleranz, Geistheilungsexperimente; hypophysäre Stimulation zur Ausschüttung von Wachstumshormonen (unterstützt den Muskelaufbau, die Verheilung von Verletzungen, Verjüngungseffekte); Erd-Resonanz-Frequenz - ‚hinterlässt ein revitalisiertes Gefühl, als hätte man einen Tag auf dem Land verbracht.‘; Berichte von beschleunigter Heilung/verbessertem Lernen - ‚der natürliche Hirnstrom der Erde‘.
	43	8 Hz	Zurückgehen in vorherige Leben; Mehr Lymphozyten, DNA-Reparatur (RAD-6); Verbunden mit dem Basiszentrum/Muladhara Chakra (Farbe=Rot), (Körperteile=Nebennieren, Wirbelsäule, Nieren), (Auswirkung=Physische Energie, Lebenswille), (Ton=C).
	44	8,22 Hz	Verbunden mit dem Mund (Auswirkung=Sprache, Kreativität).
	45	8,3 Hz	Bildung visueller Bilder von mentalen Objekten; Hellsehen.
	46	9 Hz	Bewusstsein für die Ursachen des körperlichen Ungleichgewichts und Mittel zum Ausgleich. Verbunden mit dem Kreuzbein/Svadhithana Chakra (Farbe=Orange), (Körperteile=Keimdrüsen, Geschlechtsorgane), Auswirkung=Beziehungen/Sexualität.
	47	9,19 Hz	Verbunden mit der Oberlippe, Auswirkung=Emotionen, Konfliktlösung.
	48	9,4 Hz	Meistgenutzte Frequenz bei Prostata-Problemen.
	49	9,14 Hz	Pyramidenfrequenz (ausssen).
	50	9,6 Hz	Mit dem Erdmagnetfeld assoziierte Durchschnittsfrequenz; Gesichtsstärkung.
	51	10 Hz	Verstärkte Freisetzung von Serotonin, Stimmungsheber. Wirkt als Analgetikum. Wirksamste Frequenz, vor allem Kater und Jetlag. Von Meg Patterson beim Nikotinentzug verwendet. Stärkste Alpha-Frequenz, Klarheit, Normalität, antikonvulsiv, zirkadiane Rhythmus-Resynchronisierung, aktiviert Nieren, erhöht die Körpertemperatur, mehr Serotonin; hilft dem Unterbewusstsein beim Korrelieren von Informationen - Eine Art „Warte-Frequenz“ während das Unterbewusstsein auf tieferen Frequenzen arbeitet; Koordinierung motorischer Impulse (motorischer Kontrollkortex); Erlernen einer Fremdsprache; Zentrierung, Schlafspindeln, Erregung; Verbunden mit dem Solar Plexus/Manipura Chakra (Farbe=Gelb), (Körperteile=Bauchspeicheldrüse, Magen, Leber, Gallenblase, Nervensystem), Auswirkung=Spirituelle Weisheit, Selbstheilung, (Ton=E); Erhöhte Wachsamkeit (verursacht durch einen Anstieg von Noradrenalin + Serotonin und einer Abnahme von Melatonin), Gefühl des Wohlbefindens und Unterdrückung von Schmerzen (durch einen Anstieg der Beta-Endorphine); Nebennieren-Simulant; (wird verwendet bei) Kopfschmerzen; Bänder-Heilung.
	52	10,2 Hz	Anregung Katecholamine (Hirn Dopamine und Derivate).
	53	10,3 Hz	Verbunden mit den Nasengängen, Auswirkung=Atmung, Geschmackssinn.
	54	10,5 Hz	Frequenz für die Heilung des Körpers und der Geist/Körper-Verbindung, Feuerlauf; wirksamer Stabilisator, regt das Immunsystem an, gut für die Genesung. Entspannte Wachsamkeit, Kontemplation, Körperheilung, Geist-über-Materie, Senkung des Blutdrucks; Verbunden mit dem Herz/Anahata Chakra (Farbe=Grün), (Körperteile=Thymusdrüse, Herz, Blut, Herz-Kreislauf-System), Auswirkung=Lebensfreude, Selbstliebe und Liebe anderer, (Ton=F).
	55	10,6 Hz	Entspannt und aufmerksam.
	56	10,7 Hz	Verbunden mit den Ohren, Auswirkung=Gehör, formale Konzepte.
	57	11 Hz	Stressabbau.
	58	11 Hz	Zum Erreichen „entspannter und doch aufmerksamer“ Zustände.
	59	12 Hz	Zentrierung, Tür zu allen anderen Frequenzen; Frequenz der Erdresonanz (Herkules - ein Forscher); Zentrierung, psychische Stabilität, Übergangs-Punkt, Zeit scheint schneller zu vergehen; Förderung geistiger Klarheit; Verbunden mit dem Hals/Vishuddha Chakra (Farbe=Blau), (Körperteile=Schilddrüse, Lunge, Stimmbänder), Auswirkung=Ausdruck/das Selbst in der Gesellschaft, (Ton=G).
	60	12,3 Hz	Verbunden mit den Augen, Auswirkung=Visualisierung.
	61	13 Hz	Angebliche (mechanische) Schließmuskel-Resonanz; Verbunden mit den Brauen/Ajna Chakra (Farbe=Indigo/Violett), (Organe=Hypophyse, untere Hirnregionen, linkes Auge, Ohren, Nase, Nervensystem), Auswirkung=Visualisierung, Konzeptbildung, (Ton=A).

Ihre Auswahl	Nr.	Frequenz	Gehirnfrequenzen erweitert
	62	13,8 Hz	Verbunden mit dem Frontallappen, Auswirkung=siebter Sinn, endgültige Entscheidungen.
	63	14 Hz	Wach und aufmerksam; Bewusstes Konzentrieren, Vitalität, Konzentration auf Aufgaben; Schumann-Resonanz (zweite von sieben Frequenzen. mit 7,83 Hz als der ersten).
	63	14 Hz 22 Hz	14 Hz Intelligenzsteigerung in Verbindung mit 22,0 Hz (Medium=audio-visuelle Stimulation).
	64	14,1 Hz	„Erd-Resonanz“; Erd-Oberwellen - beschleunigte Heilung.
	65	15 Hz	Chronische Schmerzen; Klang, der die Ohren Zwecks Phasenübergang umgeht (auditorischer Kortex); Verbunden mit dem Kronenchakra/Sahasrara Chakra (Farbe=Violett/Weiß), (Organe=Zirbeldrüse, oberes Gehirn, rechtes Auge), Auswirkung=Verbindung von Persönlichkeit und Spiritualität, (Ton=H); Kapillarbildung, Fibroblastenproliferation, verminderte Hautnekrose.
	66	15,4 Hz	Verbunden mit der Hirnrinde, Auswirkung=Intelligenz.
	67	16 Hz	Untere Grenze des normalen Hörens; Versorgt die Zellen mit Sauerstoff und Kalzium.
	68	16,4 Hz	Verbunden mit der Oberseite des Kopfes, Auswirkung=Geist, Befreiung, Transzendenz.
	69	18 Hz	Beta (hoch) - hellwach, normaler Wachzustand, Stress und Angst; gemeldet werden signifikante Verbesserungen bei Gedächtnisleistungen, beim Lesen und bei der Rechtschreibung (in Verbindung mit 10 Hz); wird verwendet, um hyperaktives Verhalten zu mildern; Verbunden mit geistiger Aktivität wie z.B. in den Bereichen Mathematik und Planung - wach, kann aber auch unruhig sein.
	69	10 Hz	
	70	20 Hz	Müdigkeit, verursacht durch Atemnot während der Geburt; Menschliche Hörschwelle; Schumann-Resonanz (dritte Frequenz von sieben); Übertragung von unterbewussten Befehlen auf das Denkzentrum eines anderen; Stimulation der Zirbeldrüse; Hilft bei Tinnitus; Nebennierenstimulans, wird verwendet bei Nebenhöhlenbeschwerden/Nebenhöhleninfektionen/Schnupfen/Kopfschmerzen; häufig verwendete „allheilende“ Rife-Frequenz.
	71	20,215 Hz	Diese Frequenz kann angeblich die Wirkung von „LSD“ reproduzieren.
	72	20,3 Hz	„Erd-Resonanz“; Wahrscheinlich das gleiche wie die Schumann-Resonanz bei 20 Hz.
	73	22 Hz	Wird in Verbindung mit 14 Hz zur Intelligenzsteigerung genutzt (Medium=audio-visuelle Stimulation);
	73	14 Hz	Wird in Verbindung mit 40 Hz eingesetzt für „außerkörperliche“ Reisen; Wird ebenfalls verbunden
	73	40 Hz	mit 40 Hz für psychische Heilungen verwendet.
	74	25 Hz	Umgehen der Augen zwecks Bildprägung (Sehrinde); klinisch getestet bei Patienten, die über Angstzustände klagen.
	75	26 Hz	Schumann-Resonanz (vierte Frequenz von sieben).
	76	26,4 Hz	„Erd-Resonanz“.
	77	27,5 Hz	tiefster Ton eines Klaviers.
	78	30 Hz	Von Meg Patterson, anstelle von Marihuana verwendet.
	79	31,32 Hz	Hypophysäre Stimulation zur Ausschüttung von Wachstumshormonen; unterstützt den Muskelaufbau, die Verheilung von Verletzungen, Verjüngungseffekte.
	80	32 Hz	Desensibilisierer; verbesserte Vitalität und Wachsamkeit.
	81	33 Hz	Christus-Bewusstsein, Überempfindlichkeit, Pyramiden-Frequenz (innen); Schumann-Resonanz (fünfte Frequenz von sieben).
	82	35 Hz	Erwachen der Mittelchakren, Gleichgewicht der Chakren.
	83	38 Hz	Endorphin-Freigabe.
	84	39 Hz	Schumann-Resonanz [sechste Frequenz von sieben].
	85	40 Hz	Vorherrschender Hirnstrom beim Lösen von Problemen in Angstsituationen; Gamma - verbunden mit der informationsintensiven Prozessverarbeitung und der High-Level-Informationsverarbeitung. Dr. Rodolfo Llinas, Professor für Neurowissenschaften an der New York University, glaubt, dass die 40-Zyklen-pro-Sekunde-Welle eine Verbindung herstellt zwischen den Strukturen der Großhirnrinde, wo fortgeschrittene Informationsverarbeitung erfolgt, und dem Thalamus, einer tieferen liegenden Gehirnschicht, wo komplexe Relais- und Integrationsfunktionen durchgeführt werden. Es wird angenommen, dass Vierzig-Hz-Impulse zur Synchronisation + Koordination der Neuronen führen, die für die Verarbeitung der eingehenden sensorischen Stimulation verantwortlich sind. In „Computersprache“ übersetzt, könnte 40 Hz die „Betriebssystem-Frequenz“ des Gehirns sein.
	86	45 Hz	Schumann-Resonanz (siebte Frequenz von sieben).
	87	46,98 Hz 62,64 Hz 70,47 Hz	Nützlich für „seltsame Effekte“ (mit 62,64 Hz und 70,47 Hz verwenden)
	88	50 Hz	Dominante Frequenz bei polyphasischer Muskelaktivität, Frequenz des Wechselstromnetzes in Großbritannien; langsamere Gehirnrhythmen.
	89	55 Hz	Tantra-Yoga; regt die Kundalini-Energie an.
	90	60 Hz	Stromleitungen.
	-	62,64 Hz	-
	92	63 Hz	Astrale Projektion.

Ihre Auswahl	Nr.	Frequenz	Gehirnfrequenzen erweitert
	93	65,8 Hz	Verbunden mit dem Steißbein (kleiner dreieckiger Knochen am Ende der Wirbelsäule).
	94	70 Hz	Mentale und astrale Projektion; Endorphin-Produktion/ findet Verwendung bei Elektroanalogika.
	-	70,47 Hz	-
	96	72 Hz	Emotionales Spektrum; wird verwendet bei Sinusitis/Nasennebenhöhlenentzündung/Schnupfen.
	97	73,6 Hz	Verbunden mit dem Genitalbereich.
	98	80 Hz	Bewusstsein und Steuerung der richtigen Richtung.
	99	82,3 Hz	Verbunden mit der Blase.
	100	83 Hz	Bei einigen Menschen die Öffnung des dritten Auges.
	101	85.5 Hz	Verbunden mit dem Darm.
	102	90 Hz	Gute Gefühle, Sicherheit, Wohlbefinden, Ausgleich.
	103	95 Hz 3'040 Hz	Bei Schmerzen mit 3'040 Hz verwenden.
	104	98.4 Hz	Verbunden mit dem Hara-Zentrum, 3 cm unter dem Bauchnabel, Gleichgewicht des Beckens.
	105	100 Hz	Kann bei Schmerzen helfen.
	106	105 Hz	Übersicht der Gesamtsituation.
	107	108 Hz	Integrales Wissen.
	108	110 Hz	Mit dem Magen verbundene Frequenz. (Ton=A); Verbunden mit den Eierstöcken, Auswirkung=Vitalität, Leben auf allen Ebenen.
	109	111 Hz	Beta-Endorphine. Zellregeneration.
	110	117.3 Hz	Mit der Bauchspeicheldrüse verbundene Frequenz, (Ton=CIS).
	111	120 Hz	Hilft bei Müdigkeit; (wird eingesetzt bei) Nebenhöhlenerkrankungen / Nasennebenhöhleninfektionen / Schnupfen.
	112	125 Hz	Graham potentializer; Stimulation; (wird eingesetzt bei) Nasennebenhöhlenentzündungen.
	113	126.22 Hz	Sonne, 32. Oktave des Erdjahres; Die Frequenz der Sonne (Ton=C), (Farbe=Grün), (Chakra=Manipura, auch Hara-Zentrum genannt, Auswirkung=Verstärkt das Gefühl der Zentrierung, ein Zustand, wo das All-Eine und das Allumfassende nicht mehr getrennt voneinander, sondern als in ihrem gemeinsamen Ursprung verbundene Entitäten erkannt werden, der gleichzeitig auch die Quelle des eigenen Selbst ist.
	114	132 Hz	Verbunden mit den Nieren, Auswirkung=Stärke; Verbunden mit dem Steissbein.
	115	136.1 Hz	Sonne: Licht, Wärme, Freude, Geist; Schwingt mit dem Erdenjahr (Ton=CIS), (Farbe=Türkis-Grün), (Chakra=Anahata/Herz-Chakra), Auswirkung=entspannend, beruhigend, ausgleichend, Harmonie mit dem Kosmos, verbunden mit der Seele. „Frequenz der Seele“ - entspricht dem „OM“-Laut und dem christlichen „Amen“.
	116	140.25 Hz	Pluto: Macht, Krisen und Veränderungen; Mit der Umlaufbahn des Pluto verbundene Frequenz; (Ton=CIS), (Farbe=Blau-Grün), Auswirkung=unterstützt das magische Gruppendynamik-Prinzip und soll für die Integration in bestimmte Gesellschaftsstrukturen verantwortlich sein.
	117	141.27 Hz	Merkur: Intellekt, Mobilität; mit der Umlaufbahn des Merkur verbundene Frequenz (Ton=CIS oder D), (Farbe=blau-grün oder blau), (Chakra=Vishudda/Hals-Chakra), Auswirkung=Unterstützt das Sprachzentrum und das kommunikativ-intellektuelle Prinzip, das mit Kommunikation und Pfüffigkeit assoziiert wird.
	118	144 Hz	(hilft bei) Kopfschmerzen.
	119	144.72 Hz	Mars: Aktivität, Energie, Freiheit, Humor; mit der Umlaufbahn des Mars verbundene Frequenz (Ton=D), (Farbe=blau), Auswirkung: Unterstützt Willenskraft, Energiefokus und Erfolgspotential.
	120	146 Hz	(wird verwendet bei) Nasennebenhöhlenentzündungen/Schnupfen.
	121	147 Hz	Verbunden mit der Milz/dem Blut, Auswirkung=Emotionaler Impuls.
	122	147.85 Hz	Saturn: Trennung, Trauer, Tod; mit der Umlaufbahn des Saturn verbundene Frequenz (Ton=D), (Farbe=Blau), Auswirkung=fördert die Konzentration und den Bewusstwerdungsprozess + zeigt sehr deutlich karmische Verbindungen, bringt Struktur und Ordnung - gilt als kosmische Kontrollinstanz.
	123	160 Hz 80 Hz	Scheint bei der Stimulierung der 5-Hydroxytryptamin-Produktion beteiligt zu sein (zusammen mit 80 Hz); Zur schnellen Linderung von Kopfschmerzen verwenden; wird bei Sinus-Infektionen/Schnupfen eingesetzt.
	124	164.3 Hz	Mit der Gallenblase verbundene Frequenz (Ton=E).
	125	165 Hz	Wird mit dem Magen assoziiert, Auswirkung=Emotionale Akzeptanz.
	126	171 Hz	Verbunden mit der Lunge, Auswirkung=Sauerstoff, Wärme.
	127	172,06 Hz	Schwingt mit dem Platonischen Jahr {ca. 26.000 Jahre}, (Ton=F), (Farbe=lila-violett), Auswirkung=fröhlich, heiter, spirituelle Wirkung.
	128	176 Hz	Mit dem Dickdarm verbundene Frequenz. (Ton=F oder FIS).
	129	183,58 Hz	Jupiter: Wachstum, Erfolg, Gerechtigkeit, Spiritualität; Wird mit der Umlaufbahn des Jupiter assoziiert (Ton=FIS) (Farbe=Rot), Auswirkung: unterstützt schöpferische Kraft und kontinuierlichen Aufbau.
	130	185 Hz	(wird verwendet bei) Nasennebenhöhlenentzündungen/Schnupfen.

Ihre Auswahl	Nr.	Frequenz	Gehirnfrequenzen erweitert
	131	187,61 Hz	Frequenz des „Mond-Höchststands“.
	132	194,18 Hz	Frequenz des synodischen Erdtags {der „Tag-Ton“} (Ton=G) (Farbe=Orange-Rot), (Chakra=Muladhar/Basis-Chakra), Auswirkung=energetisierend, vitalisierend, beeinflusst Proteine, bringt Menschen in Einklang mit der Natur.
	133	194,71 Hz	Erde: Stabilität, erdend; Die Tonart G schwingt mit der Frequenz des Erdtages, der Farbe orange-rot, und hat eine dynamische, anregende und belebende Wirkung auf Körper und Geist.
	134	197 Hz	Verbunden mit dem Herzen (Auswirkung=Liebe, Wärme) (höhere Oktave von 6,15); Verbunden mit dem Hara-Zentrum (3 cm unter dem Bauchnabel, Gleichgewicht des Beckens) (höhere Oktave von 3,07 Hz).
	135	197,71 Hz	Frequenz des Siderischen Tags.
	136	207,36 Hz	Uranus: Spontaneität, Unabhängigkeit, Originalität; Mit der Umlaufbahn des Uranus verbundene Frequenz, (Ton=GIS), (Farbe=Orange), Auswirkung=unterstützt die Kraft der Überraschung und Erneuerung, besitzt Urkräfte und erotische Kräfte.
	137	210,42 Hz	Frequenz des Synodischen Mondes (Ton=GIS), (Farbe=orange), (Chakra=Svadhistan {zweites Chakra}, Auswirkung=erzeugt sexuelle Energie, unterstützt erotische Kommunikation.
	138	211,44 Hz	Neptun: das Unbewusste, Geheimnisse, Phantasie, geistige Liebe; mit der Umlaufbahn des Neptun verbundene Frequenz (Ton=GIS) (Farbe=orange), Auswirkungen=fördert die Intuition, das Unbewusste und erweitert die Traumerfahrungen.
	139	220 Hz	Mit der Lunge verbundene Frequenz. (Ton=A) Wird mit dem Schlüsselbein assoziiert, Auswirkung=Vitalität, Ausgewogenheit, Stabilität; Verbunden mit den Eierstöcken, Auswirkung=Vitalität, Leben auf allen Ebenen.
	140	221,23 Hz	Venus: Schönheit, Liebe, Sexualität, Sinnlichkeit, Harmonie; Mit der Venus-Umlaufbahn verbundene Frequenz (Ton=A), (Farbe=gelb-orange), (Chakra=Ajna/Drittes Auge), Auswirkung=fördert die höhere Liebesenergie und das Streben nach Harmonie.
	141	227,43 Hz	Frequenz des Siderischen Mondes.
	142	229,22 Hz	Frequenz des Metonischen Zyklus, bezogen auf den Mond.
	143	234,16 Hz	Frequenz des Mond-Knotens.
	144	241,56 Hz	Frequenz der Saros-Periode, bezogen auf den Mond.
	145	246,04 Hz	Frequenz der Apsidis-Rotation, bezogen auf den Mond.
	146	250 Hz	Erleben und beleben.
	147	254,57 Hz	Mit der Umlaufbahn des Ikarus (Asteroid) assoziierte Frequenz.
	148	256 Hz	Wurzel-Chakra (1:1) (Ton=C).
	149	263 Hz	Verbunden mit dem Mund, Auswirkung=Sprache, Kreativität.
	150	264 Hz	Bewusstwerden der Persönlichkeit, (Ton=Cis).
	151	272 Hz	33. Oktave des Erdjahres; mit Selen (Mineralstoff) verbundene Frequenz (Ton=CIS).
	152	272,2 Hz	Mit der Umlaufbahn der Erde verbundene Frequenz (Ton=CIS).
	153	273 Hz	Transpersonales Chakra (1:15), (Ton=CIS), (Erdorbit 272).
	154	280,5 Hz	Mit der Umlaufbahn des Pluto verbundene Frequenz (Ton=CIS).
	156	281 Hz	Mit dem Darm assoziierte Frequenz (Ton=CIS).
	157	281,6 Hz	Mit dem Dünndarm verbundene Frequenz (Ton=CIS).
	158	282,4 Hz	Mit der Umlaufbahn des Merkur verbundene Frequenz. (Ton=D).
	158	288 Hz	Polaritäts-Chakra (9:1), (Ton=D), (Mars-Orbit 289); Sakralchakra.
	159	289,4 Hz	Mit der Umlaufbahn des Mars verbundene Frequenz (Ton=D).
	160	293 Hz	„Unbekanntes“ Chakra (1:14), (Ton=Dis), (Saturn-Orbit 296).
	161	294 Hz	Verbunden mit der Oberlippe, Auswirkung=Emotionen, Konfliktlösung.
	162	295,7 Hz	Mit der Umlaufbahn des Saturn verbundene Frequenz (Ton=DIS).
	163	295,8 Hz	Mit den Fettzellen verbundene Frequenz (Ton=CIS).
	164	296,07 Hz	Mit der Umlaufbahn des Toutatis (Asteroid) verbundene Frequenz.
	165	304 Hz	Hilft bei Kopfschmerzen, Sedierung und Schmerzlinderung, (gut bei) Blutdruck, Muskelkater.
	166	310,7 Hz	Mit der Umdrehung des Neptun verbundene Frequenz (Ton=ES).
	167	315 Hz	Membran-Chakra (10:1), (Ton=ES).
	168	315,8 Hz	Mit dem Gehirn verbundene Frequenz (Ton=ES).
	169	317,83 Hz	Mit der Leber verbundene Frequenz (Ton=ES).
	170	319,88 Hz	Mit den Nieren verbundene Frequenz (Ton=ES).
	171	320 Hz	Solar Plexus-Chakra (10:1), (Ton=ES).
	172	321,9 Hz	Mit dem Blut verbundene Frequenz (Ton=E oder ES).
	173	324 Hz	Mit der Muskulatur verbundene Frequenz (Ton=E).
	174	329 Hz	Verbunden mit den Nasengängen, Auswirkung=Atmung, Geschmack.
	175	330 Hz 3 Hz	Zur Behandlung von Allergien in Verbindung mit 3 Hz.

Ihre Auswahl	Nr.	Frequenz	Gehirnfrequenzen erweitert
	176	333 Hz	(wird verwendet bei) Nasennebenhöhlenentzündungen/Schnupfen.
	177	332,8 Hz	Mit der Umlaufbahn der Sonne verbundene Frequenz (Ton=E).
	178	336 Hz	Mit Molybdän (Mineralstoff) verbundene Frequenz.
	179	341 Hz	Herz-Chakra (1:12), (Ton=F).
	180	342 Hz	Verbunden mit den Ohren, Auswirkung=Gehör, formale Konzepte.
	181	352 Hz	Mit der Blase verbundene Frequenz (Ton=F).
	182	360 Hz	Die „Ausgleichs-Frequenz“, bringt Empfindungen der Freude und Heilung, abgeleitet vom Goldenen Schnitt, wirkt ausgleichend auf die Gesundheit. Die Erde erzeugt einen 360 Hz-Ton im Weltraum (laut NASA-Astronauten).
	183	367 Hz	(wird verwendet bei) Nasennebenhöhlenentzündungen/Schnupfen.
	184	367,2 Hz	Mit der Umlaufbahn des Jupiter verbundene Frequenz (Ton=FIS).
	185	368,09 Hz	Mit der Umlaufbahn des Apollo (Asteroid) verbundene Frequenz.
	186	372 Hz	„Unbekanntes“ Chakra (1:11), (Ton=GIS), (Erddrehung 378).
	187	375,7 Hz	Mit der Umlaufbahn des Eros (Asteroid) verbundene Frequenz.
	188	378,5 Hz	Mit der Umdrehung der Erde verbundene Frequenz (Ton=FIS).
	189	380,96 Hz	Mit der Umlaufbahn des Ida (Asteroid) verbundene Frequenz.
	190	384 Hz	„Gurdjieff-Vibration verbunden mit dem Wurzel-Chakra. Sechste Oberwelle von sechs, Zentrum des Hirnstrom-Spektrums.“; Hals-Chakra (12:1).
	191	389,4 Hz	Mit der Umdrehung des Mars verbundene Frequenz (Ton=G).
	192	393 Hz	Verbunden mit den Augen, Auswirkung=Visualisierung.
	193	393,34 Hz	Mit der Umlaufbahn der Pallas (Asteroid) verbundene Frequenz.
	194	394,76 Hz	Mit der Umlaufbahn der Ceres (Asteroid) verbundene Frequenz.
	195	396 Hz	„Befreit Schuld und Angst“, Solfeggio-Frequenz 'UT'.
	196	400 Hz	Scheint zu entlasten; Mit Mangan (Mineralstoff), verbundene Frequenz (Ton=G oder GIS).
	197	405 Hz	Violett: Vorstellungskraft; Organe: Epiphyse, Gehirndendriten; Energiezentrum: Scheitel-Chakra.
	198	408,7 Hz	Mit der Umlaufbahn des Juno (Asteroid) verbundene Frequenz.
	199	409,1 Hz	Mit der Umdrehung der Venus verbundene Frequenz (Ton=GIS).
	200	410 Hz	„Unbekanntes“ Chakra (1:10), (Ton=AS), (Venus-Umdrehung 409).
	201	414,7 Hz	Mit der Umlaufbahn des Uranus verbundene Frequenz (Ton=GIS).
	202	416 Hz	Übersinnliches Zentrum-Chakra (13:1), (Ton=AS), (Uranus-Orbit 415); Mit Eisen (Mineralstoff) verbundene Frequenz (Ton=AS).
	203	417 Hz	„Geschehenes widerrufen und Veränderung ermöglichen“, Solfeggio-Frequenz ‚Re‘.
	204	418,3 Hz	Mit den Knochen verbundene Frequenz (Ton=AS).
	205	420,82 Hz	Mond: Liebe, Einfühlungsvermögen, Kreativität, Weiblichkeit, Anima.
	206	421,3 Hz	Mit der Umlaufbahn des Mondes verbundene Frequenz (Ton=AS).
	207	422,8 Hz	Mit Umlaufbahn des Neptun verbundene Frequenz (Ton=AS).
	208	424 Hz	(wird eingesetzt bei) Müdigkeit.
	209	426,7 Hz	Stirn-Chakra (Ton=A).
	210	430,8 Hz	Mit der Umdrehung des Uranus verbundene Frequenz (Ton=AS).
	211	438 Hz	Indigo: Intuition; Organe: Hypophyse, große Halsarterie; Energiezentrum: Stirn-Chakra; Metall: Blei; Edelsteine: Indigo, Saphir, Azurit.
	212	439 Hz	Kronen-Chakra (Ton=A).
	213	440 Hz	Mit dem Frontallappen verbunden, Auswirkung=der siebte Sinn, endgültige Entscheidung.
	214	441 Hz	Königskammer-Frequenz - strebt nach Erhaltung und Gleichgewicht.
	215	442 Hz	Mit der Umlaufbahn der Venus verbundene Frequenz. (Ton=A).
	216	448 Hz	Drittes-Auge-Chakra (14:1), (Ton=A).
	217	445 Hz	„Unbekanntes“ Chakra (1:9), (Ton=B), (Venus-Orbit 442).
	218	455,4 Hz	Mit der Umdrehung des Saturn verbundene Frequenz (Ton=AIS).
	219	456 Hz	(wird eingesetzt bei) Sinusitis/Nasennebenhöhlenentzündungen.
	220	461,67 Hz	Mit der Umlaufbahn des Vesta (Asteroid) verbundene Frequenz.
	221	464 Hz	Mit Kupfer (Mineralstoff) verbundene Frequenz, Nebenhöhlenentzündungen/Schnupfen zusammen mit 728 Hz, 784 Hz und 880 Hz.
	222	473 Hz	Blau: Hören, Begriffliches Denken; Organe: Schilddrüse, Nebenschilddrüse, Rachen, Halsgeflecht; Energiezentrum: Kehlkopf-Chakra; Metall: Eisen; Edelsteine: Saphir, Lapislazuli.
	223	473,9 Hz	Mit der Umdrehung des Jupiters verbundene Frequenz (Ton=B).
	224	480 Hz	Kronen-Chakra (15: 1), (Ton=H).
	225	486,2 Hz	Mit der Umdrehung von Pluto verbundene Frequenz (Ton=H).
	226	492 Hz	Mit der Milz verbundene Frequenz (Ton=H); Wird mit dem Kortex assoziiert, Auswirkung=Intelligenz.
	227	492,8 Hz	Mit den Nebennieren verbundene Frequenz (Ton=H), Verbunden mit den Nebennieren, der Schilddrüse und Nebenschilddrüse.

Ihre Auswahl	Nr.	Frequenz	Gehirnfrequenzen erweitert
	228	493 Hz	Mit der Umlaufbahn des Gaspra (Asteroid) verbundene Frequenz.
	229	495 Hz	H (musikalische Note).
	230	495,25 Hz	Mit der Umlaufbahn des Castalia (Asteroid) verbundene Frequenz.
	231	497,1 Hz	Mit der Umdrehung der Sonne verbundene Frequenz (Ton=H).
	232	500 Hz	(zur Behandlung von) Anthrax.
	233	520 Hz	(zur Behandlung von) Kopfschmerzen.
	234	522 Hz	(wird verwendet bei) Nasennebenhöhlenentzündungen/Schnupfen.
	235	526 Hz	Verbunden mit dem Kopf, Auswirkung=Geist, Befreiung, Transzendenz.
	236	527 Hz	Grün: Tasten, Lernen; Organe: Thymus, Herzgeflecht; Energiezentrum: Herz-Chakra; Metall: Gold; Edelsteine: Smaragd, Malachit, Jade, grüner Turmalin, Topas, Bernstein, Zitrin.
	237	528 Hz	C (musikalische Note); Transformationen und Wunder (DNA Reparatur), Solfeggio-Frequenz ‚MI‘, „Wird von Gentechnikern verwendet, um die DNA zu reparieren/stärkt die Zellwand, um die Immunität zu stärken“.
	238	542 Hz	Bio-energetische Frequenz von Variolinum (Pockenimpfung).
	239	569 Hz	Bio-energetische Frequenz von Variolinum (Pockenimpfung).
	240	580 Hz	Gelb: Sehen, Intellekt; Organe: Nebennieren, Bauchspeicheldrüse, Sonnengeflecht; Energiezentrum: Solarplexus.
	241	586 Hz	Verbunden mit dem Kreislauf und Sex (Ton=CIS).
	242	588 Hz	Verbunden mit der Oberlippe, Auswirkung=Emotionen, Konfliktlösung.
	243	594 Hz	D (musikalische Note).
	244	597 Hz	Orange: Schmecken, Sozialverhalten; Energiezentrum: Sakral-Chakra; Metall: Kupfer; Edelsteine: Karneol, Feueropal.
	245	620 Hz	Keely-Frequenz (mit 630 und 12'000 einsetzen).
	245	630 Hz	Info zu Keely: http://www.keelynet.com/keelyhistory.htm
	245	12'000 Hz	
	246	630 Hz	Keely-Frequenz (mit 620 und 12000 einsetzen).
	246	620 Hz	
	246	12'000 Hz	
	247	633 Hz	Bio-energetische Frequenz von Anthracinum (Anthrax-Impfstoff).
	248	639 Hz	„Sich-Verbinden/Beziehungen“, Solfeggio-Frequenz ‚FA‘.
	249	658 Hz	Verbunden mit den Nasengängen, Auswirkung=Atmung, Geschmack.
	250	660 Hz	E (musikalische Note).
	251	664 Hz	(hilft bei) Ermüdungserscheinungen.
	252	685 Hz	Verbunden mit den Ohren, Auswirkung=Gehör, formale Konzepte.
	253	700 Hz	Rot: Riechen, körperliche Sinne; Organe: Keimdrüsen, Steißgeflecht, Kreuzgeflecht; Energiezentrum: Wurzel-Chakra; Metall: Silber; Edelsteine: Rubin, Koralle, Granat, roter Jaspis.
	254	704 Hz	F (musikalische Note).
	255	727 Hz	(hilft bei) Allergien, Sinusitis; häufig verwendete „allheilende“ Rife-Frequenz. Info zu Rife: http://de.wikipedia.org/wiki/Royal_Rife
	256	728 Hz	(hilft bei) Nebenhöhlenentzündungen/Schnupfen.
	257	741 Hz	„Wecken der Intuition“, Solfeggio-Frequenz ‚SOL‘.
	258	784 Hz	(hilft bei) Nebenhöhlenentzündungen/Schnupfen.
	259	787 Hz	Verbunden mit den Augen, Auswirkung=Visualisierung. Häufig verwendete „allheilende“ Rife-Frequenz.
	260	800 Hz	Häufig verwendete „allheilende“ Rife-Frequenz.
	261	802 Hz	(wird verwendet bei) Sinusitis zusammen mit 1550 Hz; (wird verwendet bei) Sinus-Infektionen/Schnupfen.
	261	1'550 Hz	
	262	820 Hz	(wird verwendet bei) Sinus-Infektionen/Schnupfen.
	263	832 Hz	Bio-energetische Frequenz von Variolinum (Pockenimpfung).
	264	852 Hz	„Rückkehr zur spirituellen Ordnung“, Solfeggio-Frequenz ‚LA‘.
	265	880 Hz	Verbunden mit dem Frontallappen, Auswirkung=der siebte Sinn, endgültige Entscheidungen. Häufig verwendete „allheilende“ Rife-Frequenz.
	266	952 Hz	(wird verwendet bei) Sinus-Infektionen/Schnupfen.
	267	965 Hz	Entspannt die Muskulatur, insbesondere die des Halses.
	268	984 Hz	Verbunden mit dem Kortex, Auswirkung=Intelligenz.
	269	1'000 Hz	Cerebral-Neuronen.
	270	1'052 Hz	Verbunden mit dem Kopf, Auswirkung=Geist, Befreiung, Transzendenz.
	271	1'500 Hz	(wird verwendet bei) Sinus-Infektionen/Schnupfen.
	272	1'550 Hz	(wird verwendet bei) Sinusitis zusammen mit 802 Hz, (wird verwendet bei)
	272	802 Hz	Nebenhöhlenentzündungen/Schnupfen.

Ihre Auswahl	Nr.	Frequenz	Gehirnfrequenzen erweitert
	273	1'552 Hz	(wird verwendet bei) Augenerkrankungen.
	274	1'600 Hz	(wird verwendet bei) Augenerkrankungen.
	275	2'025 Hz	Protonen-Präzession / Wasser-Resonanz.
	276	2'675 Hz	„Der Kristall-Resonator“. Ein Unterton der Quarzkristall-Frequenz. „Äußerst effektiv zum Aufladen und Löschen von Quarzkristallen, hilft beim Reinigen und Ausgleichen seiner Eigenenergien. Einige behaupten, es lade Kristalle im Gehirn auf. Andere sagen, es würde Aspekte der Aura aktivieren“.
	277	3'222 Hz	Bio-energetische Frequenz von Variolinum (Pockenimpfung).
	278	3'040 Hz	Bei Schmerzen zusammen mit 95 Hz verwenden.
	278	95 Hz	
	279	4'168 Hz	Höchster Ton eines Klaviers.
	280	4'400 Hz	(hilft bei) Nebenhöhlenentzündungen/Schnupfen
	281	5'000 Hz	Häufig verwendete „allheilende“ Rife-Frequenz; (wird eingesetzt bei) Allergien, Infektionen der Nasennebenhöhlen/Schnupfen - nur kurz anwenden - Langzeitanwendungen beeinflussen die roten Blutkörperchen.
	282	10'000 Hz	Häufig verwendete „allheilende“ Rife-Frequenz; (zur Behandlung von) Alkoholismus, Allergien, Kopfschmerzen.
	283	12'000 Hz	Keely-Frequenz.
	283	620 Hz	
	283	630 Hz	
	284	42'800 Hz	Ätherische Dissoziation / Wasser-Resonanz (Wasser -> ätherische Kraft).

Hinweis: Wissenschaft und Schulmedizin erkennen die Existenz von Informationsfeldern, deren medizinische und sonstige Bedeutung, die TimeWaver-Systeme und deren hier beschriebene Anwendungen aufgrund fehlender wissenschaftlicher Nachweise im Sinne der Schulmedizin nicht an, sowie die Forschungen von Günther Haffelder und die mögliche Wirkung des Phänomens der Schuhmann Frequenz.